

Surfkultur – att surfa tillsammans

Kunskap, förståelse och hänsyn mellan surfdisciplinerna gör det säkrare och roligare att surfa tillsammans. Ju bättre vi känner varandra desto enklare blir det att förstå situationer som uppstår.

Eftersom vindsurfing, kitesurfing, vågsurfing och SUP har olika rörelsemönster så kan det upplevas komplext ute på vattnet i populära vikar som Apelviken och Läjet.

Här hittar du viktiga saker som gör surfupplevelsen säkrare, roligare och får veta mer om hur de olika surfdisciplinerna funkar tillsammans.

*Ha kul på vattnet!
Varbergs Förenade Surfare*

Tänk alltid på att

Visa hänsyn

Anpassa hur du surfar efter antalet personer som är ute i viken och till att det finns både vana och ovana surfare där samtidigt.

Heja på alla!

Uppmärksamma de andra som surfar och bidra till att stämningen är på topp!

Skapa ögonkontakt

Gör det enklare att förstå varandras avsikt vid möte ute på vattnet.

Se dig för

Kolla noga omkring dig inför vändningar, hopp och manövrar på vågorna.

Välj spot efter förmåga

Gör både din egen och andras surfing roligare och säkrare genom att välja rätt plats för dig.

Ta hand om ditt skräp

Se till att inget skräp blåser iväg och hamnar i naturen.

Vi som surfar i Apelviken och Läjet

Du som surfar i Apelviken och Läjet vet att det är något speciellt. Det börjar redan med den pirrande känslan då du packar utrustningen, pulshöjningen vid den första glimten av viken och lyckoruset när du ser att vinden är perfekt och vågorna rullar in.

Det är skäl nog att vilja återvända igen och igen.

Samlingsplats för alla

Det finns få andra stränder där vindsurfing, kitesurfing, vågsurfing och SUP samlas och är på vattnet samtidigt. Du möter nybörjare, proffs, veteraner, lokala och tillresta surfare.

Apelviken och Läjet är samlingsplatser för alla surfdiscipliner och alla surfare. Och det är något speciellt. Som en stor surffamilj.

Lär känna de du surfar med

Ju bättre vi känner varandra desto enklare blir det att förstå situationer som uppstår.

Hur gör då utövare av de olika surfdisciplinerna ute på vattnet? Hur tänker man, vad gillas och ogillas?

Vi har låtit utövare från alla fyra disciplinerna sätta ord på detta.

Vindsurfing

Vindsurfing innehåller huvudsakligen disciplinerna wave, freestyle och slalom/race. Inom wave svänger du och hoppar på vågen. I freestyle är det tricks på platt vatten som är i fokus. Slalom/Race handlar om att segla snabbt och är främst tävlingsformer.

Så tänker en vindsurfare

Vindsurfare tänker generellt på att ta höjd och att hålla sig på benen. Höjden mot vinden är något som man värderar högt. Och för just vindsurfare är det speciellt jobbigt att komma igång igen om du har fallit och riggen har hamnat i vattnet.

- Generellt sett kan vindsurfare segla max 5-10 grader över halvvind. Det innebär att om du seglar tvärs över viken, jippar och seglar tillbaka så är du på ungefär samma ställe igen.
- Det mest vanliga läget för att "hamna i plurret" är i vändningarna eller när du hamnar i ett vindhål och bara står och guppar.

Detta gillar en vindsurfare

- Att segla ut mot den brantaste delen på vågen och hoppa.
- Rida på vågorna, d.v.s. att följa vågen, göra bottensväng upp mot den och cutback tillbaka igen. Kan liknas vid att segla som i en 8:a.
- Utrymme för att "falla av". Ibland behöver du falla av 10-20 grader för att komma med en våg så att farten ökar och planingen kommer igång. Sedan höjdar du upp igen. Alltså gillar man att ha lite plats i lä.
- Att kunna utnyttja hela viken för att kunna ta så mycket höjd som möjligt. Ju längre du seglar desto högre når du. Därför vill vindsurfare ofta köra långt ut mot kanterna i viken.
- Att alla ser sig för vid jipp/vändning.

Detta gillar inte en vindsurfare

- Att gå i lä om en kitesurfare. Från en vindsurfares läge är det svårt att uppfatta hur högt upp linorna är. Risk finns att fastna i dem med riggen.
- Det är ofta svårt att vindsurfa ut genom vågbrytet. När surfare finns utspridda i en linje med bara några meters luckor blir det ännu svårare att komma igenom den zonen.
- Vågsurfare som placerar sig ensamma långt ut mitt i viken. Där har vindsurfare bäst läge att hoppa och rida vågor. Det är dessutom ett riskmoment då det är svårt att se vågsurfare som ligger lågt i vattnet.

Kitesurfing

Kitesurfing består huvudsakligen av disciplinerna vågkite och freestyle. Vågkite använder en surfbräda och freestyle en twintip-bräda som kan köras åt båda håll utan att man behöver jippa. En kite körs med 4 eller 5 linor som är vanligtvis är 18-22 meter långa.

Så tänker en kitesurfare

I vågkite tänker du på att rida vågor, göra svängar och andra manövrar på vågen. Vid freestyle vill du hoppa högt eller så kör du på platt vatten nära stranden och gör olika tricks.

En kitesurfare visar sina intentioner vid möte med andra surfare genom att placera kiten i olika höjdlägen. Lågt läge betyder att du faller av för mötande och går downwind. Högt läge innebär att du vill gå upwind. När en kitesurfare vill ta höjd hålls kiten ofta lågt och höjs/sänks först vid själva *mötet* med andra surfare.

En kite som jobbas flitigt upp och ner indikerar att man har lite kraft i seglet och därför kan ha problem att ta eller hålla höjd.

Detta gillar en kitesurfare

- Ögonkontakt vid möte. Det är då lättare att avgöra den andres avsikt och fånga upp om personen har kontroll på situationen. Ser du "panik" i blicken håller du naturligt mer avstånd. Ser du ett leende kan du rent av köra upp jämte och ge high-five (trots långa linor)☺. Ytorna kan användas mer effektivt när man har ögonkontakt med mötande.
- Att alla håller uppsikt omkring sig vid jipp/vändning.
- En nybörjare har ofta sin kite högt, d.v.s. rakt upp i luften. Ser du detta så är det schysst och säkrare att hålla lite extra distans.
- När du kör längs en våg vid pålandsvind och får det utrymme som behövs för att kunna göra 8:or med kiten lågt ställt framför sig.

Detta gillar inte en kitesurfare

- Höga hopp från kite- och vindsurfare där landningarna känns mer eller mindre slumpartade. För andra surfare är det i princip omöjligt att beräkna var den som hoppar ska landa.
- Vågsurfare utspridda mitt i viken gör det svårt att ta höjd och passera.
- När du kör 8:or längs med vågen och en vindsurfare laddar för ett hopp över samma våg.

Vågsurfing

Vågsurfing innehåller huvudsakligen kategorierna shortboarding och longboarding. Brädvalet påverkar din teknik och stil, samt vilken typ av våg du föredrar och vise versa. Man följer vågen åt höger eller vänster och svänger upp, ner och ibland tillbaka på den.

Så tänker en vågsurfare

Vågsurfare tänker på att positionera sig och vänta på vågorna där de bryter bäst och är lämpliga att fånga. Den platsen kallas line-up. Placering och tajming är avgörande att lyckas få en våg.

- Du vill surfa vågen åt vänster eller höger beroende på i vilken riktning den bryter. Många nybörjare kommer däremot att köra rakt fram i "vitvattnet".
- I Apelviken och Träslövsläge är det vanligt att vågorna bryter oregelbundet åt vänster och höger och på olika platser. Vågsurfare blir därför ofta utspridda.

Detta gillar en vågsurfare

- Surfare som försöker visa intentionerna tydligt genom att t.ex. att börja paddla eller inte börja paddla för att fånga en våg. Bra att t.ex. säga "jag kör höger" om vågen är surfbar i båda riktningar.
- Uppsikt på varandra. Att du alltid försöker hålla fast i brädan för att undvika att någon blir träffad av den. Och att vi kollar så att man är okej efter att ha fallit eller blivit spolad av en våg.
- När vinden plötsligt mojar (sorry vindälskare...), vågorna jämnar till sig och fortsätter rulla in.
- Piren i Läjjet som ger platt vatten för paddlingen ut och där du dessutom ibland kan få hjälp på vägen av strömmen.

Detta gillar inte en vågsurfare

- Drop-in innebär att någon kör in framför dig på en våg du redan surfar på. Det blir ett hinder för att kunna fortsätta på vågen och är även en risk för kollision.
- Snaking är att någon smiter före i line-up och tar vågen som du väntar på. Den i line-up som är placerad närmast peaken, d.v.s. den plats där vågen först börjar bryta, har prioritet att fånga den.
- Att kite- och vindsurfare passerar nära. Det kan få vågsurfare att känna sig rädda för att bli påkörda.

SUP

Stand Up Paddleboarding i vågor är på flera sätt likt vågsurfing. En betydande skillnad är dock att i SUP surfing används en paddel för att fånga vågorna och även i många manövrar. SUP körs dessutom på platt vatten inom tävlingsformen SUP racing eller som träning och rekreation.

Så tänker en SUPare

SUPare behöver fokus på att hålla sig på brädan under paddlingen och i line-up då vinden och vågorna utmanar balansen. Du jobbar dessutom alltid på att hitta rätt placering för att fånga vågor.

- SUPare kan ta en våg utan att vara nära peaken, d.v.s. den plats där vågen börjar bryta först. Väl på vågen så kan du arbeta sig in mot peaken. Bryter den åt höger så kör du åt höger och om den sedan omformar mot vänster så kör du vänster istället.
- Du kör ofta inte vågen ända in till stranden utan stiger av när den börjar tappa kraft. Det gör du genom att snabbt svänga upp över vågkammen.

Detta gillar en SUPare

- Surfa nära "pocket", d.v.s. där vågen bryter och har mest kraft och även göra cutbacks; svänga tillbaka på vågen mot pocket.
- Köra på vågen så långt som möjligt tills den tappar sin kraft.
- Vindsurfare och kitesurfare som tydligt indikerar vad de tänker göra när de kommer i riktning mot dig.
- Att andra surfare förstår hur en SUPare tänker och rör sig på vågen.

Detta gillar inte en SUPare

- När en kitesurfare sveper linorna över dig. Du står ju upp helt oskyddad.
- Vindsurfare och kitesurfare som kör i vågdalen i lovart om dig. När du stiger av vågen och svänger över vågkammen så har du ingen möjlighet att se var som finns bakom kammen.

Men sjövägsreglerna då?

De **internationella sjövägsreglerna** ([länk](#)) ska förhindra kollisioner mellan fartyg till sjöss och reglerar bl.a. väjningsplikten. En av de viktigaste är att man vid möte väjer åt höger. Surfdisciplinernas olika rörelsemönster gör det dock många gånger svårt att endast utgå från sjövägsreglerna.

Oavsett hur situationen är skall du naturligtvis göra allt du kan för att undvika kollision.

Det finns alltså både skrivna och oskrivna regler att ta hänsyn till när du surfar, men det finns även en viktig fråga du bör ställa till dig själv:

Vad är viktigast för dig, att ha rätt i sak eller att främja en god stämning i viken?

Ha kul på vattnet!
Varbergs Förenade Surfare

Ordlista

kommer snart